



Ensiapu

Kodin ensiapulaatikko/-kaappi on hyvä varustaa perheen tarpeiden mukaisesti ja tarkistaa sen sisältä säännöllisesti (esim 6 kk välein). Käy läpi kotisi ensiapukaappi, yhdessä huoltajasi kanssa. Samalla voitte hävittää vanhentuneet lääkkeet (tarkemmat ohjeet Fimean sivuilla). Apuna voit käyttää esimerkkilistaa, mutta näiden lisäksi kaapissa voi olla muun muassa perheenjäsen tarvitsemia reseptilääkkeitä.

Löytyykö kodin ensiaputarvikkeista seuraavat asiat?

- Tarpeet haavanhoitoon
 - Haavasidoksia
 - Sidetaitoksia
 - Rasvaside
 - Sideharsoa
 - Kuituteippiä
 - Tukiside
 - Laastareita
 - Rakkolaastareita
 - Huuhteluneste
 - Kirvelemätön antiseptinen liuos
- Särkylääke
- Allergialääke
- Nuhatipat tai –sumute
- Kurkkupastilleja
- Ripulilääke
- Lääkehiiltä
- Närästyslääke
- Hoitava voide pieniin ihorikkoihin ja palovammoihin
- Kortisonivoide
- Aurinkovoide
- Kyypakkaus
- Kuumemittari
- Pienet sakset
- Pinsetit
- Punkkipihdit

